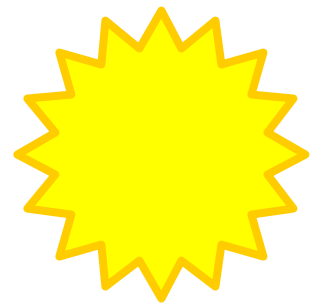




# ALOE VERA

## WELZIJN-INFO



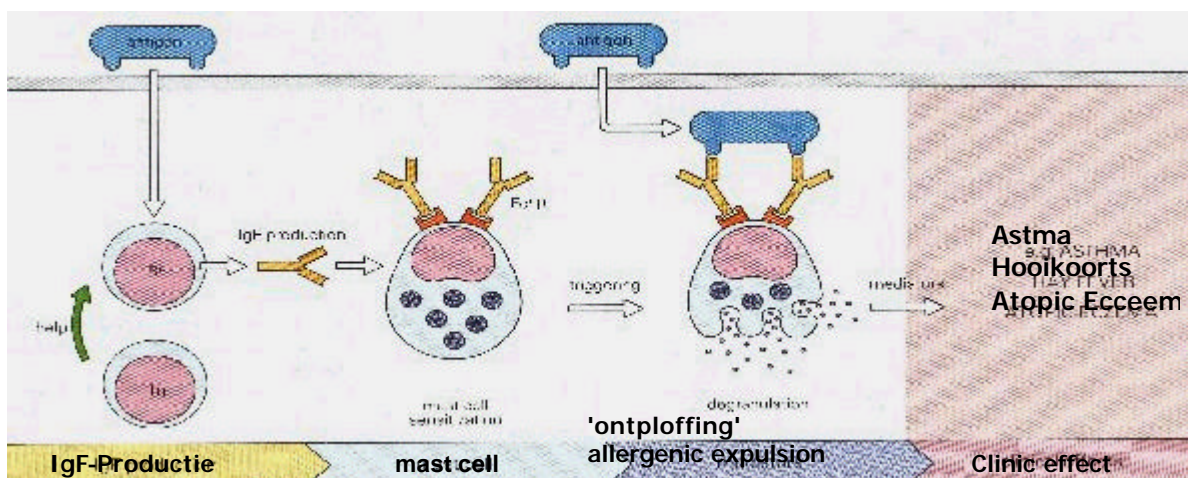
## FOREVER BEE POLLEN

© ArdRenaud/Bewerk.:Wmr Balliël

Het is vandaag 21 maart, de dag van de lente maar als ik naar buiten kijk om inspiratie op te doen dan dwarrelen daar trage grote sneeuwvlokken neer die meer aan de winter doen denken. Niets is echter wisselvalliger dan het weer want over een paar weken gaan al weer de eerste bomen bloeien, de Wilg, de Els en de Berk. Om zich voort te planten, produceren de mannelijke bloemen grote hoeveelheden stuifmeel dat in grote wolken door de wind wordt verspreid in het vertrouwen een vrouwelijke bloem te vinden van de eigen soort. Miljoenen stuifmeelkorrels bezwangeren zo de lucht en worden kilometers ver door de wind meegevoerd en vormen zo, voor mensen die daar gevoelig voor zijn, het ontstekingsmechanisme dat tot hooikoorts leidt.

### HOOIKOORTS

Hooikoorts is gewoon een heel vervelende aandoening die ontstaat door een overreactie van ons immuunsysteem. Wanneer we allergisch zijn voor het stuifmeel van een bepaalde plant en je ademt die in dan begint de ellende. Dan zwellen de slijmvliezen in de neus op en krijgen een blauwige glans en je krijgt een geweldige drupneus. Soms doen andere slijmvliezen ook mee zoals van de ogen en die gaan vervolgens tranen. Soms gaat het gepaard met niezen soms ook met benauwdheid en hoesten, als de bronchiën geraakt zijn. De ernst van de klachten kan sterk variëren met het type weer. Soms op warme droge dagen, wanneer er heel veel pollen in de lucht zijn, kunnen de klachten zo erg zijn dat men ook geen werk meer kan verrichten. Bovendien komt na een langere periode meestal nog een bacteriële neusholte- en/of oogontsteking of bronchitis erbij, waardoor de klachten aanhouden, verergeren en ook een zwaarder ziektebeeld kan ontstaan.



Afbeelding uit: Immunology van Ivan Roitt, Jonathan Brostoff en David Male

De met antilichamen gewapende mastcellen zitten als het ware als op scherpgestelde mijnen, in de slijmvliezen van de neus en misschien ook wel van de longen. De eerstvolgende keer dat je nu in de buurt van dat allergeen komt, het stuifmeel van die plant, dan ontploft de mastcel als het ware en komen die mediators naar buiten. Daar zit o.a. histamine bij en stoffen die bijzondere witte bloedcellen naar de plaats van het ongeluk lokken en dat maakt dat de ontstekingsreactie in de neus opgang komt. Verder komt er vrij de slow reacting substance of anaphylaxis (SRS-A). De bloedvaatjes gaan verder open, de vaatwand wordt poreus en het slijmvlies zwelt op.

## ERFELIJKHEID

Bij sommige mensen is vastgesteld dat zij min of meer erfelijk belast zijn en dat is dan ook in de genen terug te vinden. Bij die mensen zie je vaak dat vader of moeder, broertjes en zusjes ook die klachten hebben, soms met astma en eczeem erbij. Bij sommigen begint het echter zomaar. Je bent op vakantie geweest naar Marokko en hebt een fantastische vakantie gehad. Het jaar daarop dacht je dat nog eens over te willen doen. Alleen een paar uur na aankomst raakt je neus verstopt, je begint te niezen en voor je het weet is je vakantie verpest. Wat je niet wist is dat in Marokko een plant groeit waarvan je niet wist dat je er allergisch voor bent. De eerste keer dat je er was ben je er mee in aanraking gekomen. Dan gaat het lichaam daar antilichamen tegen maken. Antilichamen van het type Immunoglobuline E ook wel bekend als IgE. Die binden zich aan mastcellen, dat zijn grote witte bloedcellen waar allemaal granules in zitten, kleine blaasjes met allerlei stoffen (mediatoren) die een allergische reactie oproepen.

## VERSTERKEN IMMUNUSYSTEEM

Het genezen van allergieën komt spontaan voor maar niet zo vaak. Sommige mensen groeien er overheen maar voor de meesten duurt de ellende een leven lang. Wat men meestal doet is proberen de symptomen te onderdrukken. Middelen die de bloedvaatjes weer vernauwen en producten die het immuunsysteem onderdrukken of preparaten tegen allergieën. **Aloe Vera** wordt wel eens een immuunmodulator genoemd d.w.z. dat het de afweer versterkt en beter in balans brengt waardoor het minder geneigd is om tegen de eigen lichaamsdelen te keer te gaan. Sommige mensen die regelmatig **Aloe Vera Gel** innemen merken dat zij minder last hebben van hun allergie die er overigens niet mee verdwijnt, alleen het lichaam kan er beter mee omgaan en gaat soepeler op het stuifmeel reageren.

## BEE POLLEN

**Bijenpollen zijn niet hetzelfde als de pollen die door de wind worden voort geblazen** maar zijn zo wel begonnen. Bijen zijn zeer selectief bij het verzamelen van stuifmeel uit de bloemen in veraf gelegen gebieden in de woestijn. Het is het mannelijke zaad van bloeiende planten waaraan door honingbijen spijsverteringsenzymen worden toegevoegd. De voedingsstoffen in de pollen zijn licht verteerbaar en worden gemakkelijk door het lichaam opgenomen, waardoor het een zeer voedzaam natuurlijk voedsel is. De bijen nemen pollen mee naar de korf waar zij worden bewerkt door de werksterbijen die daar hun enzymen aan toevoegen waardoor zij sterk veranderen in eigenschappen. Bijenpollen hebben een verjongend effect op het lichaam, stimuleren organen en klieren, verhogen de vitaliteit en zijn door het samenspel met andere lichaamsfactoren levenverlengend. Bijenpollen zijn een belangrijke leverancier van anti-oxidanten die vrije radicalen wegvangen die ontstaan bij radio-actieve straling en door milieu vervuilende stoffen en daarmee de belangrijkste stress factoren voor ons immuunsysteem. Pollen bevatten verschillende voedings-elementen zoals proteïnen, essentiële vetzuren, vitamine B, C, D, E en betacaroteen, calcium, magnesium, selenium, nucleïnezuren, lecithine en cysteïne, die allemaal wetenschappelijk vastgelegd in staat zijn om het immuunsysteem te versterken. Het bevat 16 verschillende vitamines, alle mineralen die ons lichaam nodig heeft, vele enzymen en co-enzymen, plantaardige vetzuren, koolhydraten, proteïnen en aminozuren. Forever Bee Pollen is puur natuur en bevat geen conserveringsmiddelen, kunstmatige smaakmakers of kleurstoffen. Elke tablet bevat 500 mg pure bijenpollen verrijkt met Royal Jelly, het koniginnenvoer. Het bevat 96 elementen incl.: vitamines A, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B12, C, D, rutine, substantie P (bioflavonoïden); mineralen: kalium, calcium, fosfor, mangaan, silicium, magnesium, zwavel, chlorine, ijzer, koper, zink, aminozuren, proteïnen en enzymen.

**Volgens Steve Schechter <sup>1</sup>, kunnen mensen met allergieën en hooikoorts veilig en met goed gevolg bijenpollen innemen.** Volgens hem hebben 73% van de mensen die lijden aan hooikoorts een vermindering van 75% van de klachten en 17,8% hebben zelfs helemaal geen klachten meer. Bijenpollen bevatten een bioflavonoïd dat Quercetine heet. Dit Quercetine onderdrukt het vrijkomen van histamine in het lichaam. Dit zou best eens één van de factoren kunnen zijn die bijdragen aan het verminderen van allergische reacties en symptomen bij hooikoorts <sup>2,3</sup>. Volgens Schechter zijn de resultaten beter naarmate je vroeger voor het hooikoortsseizoen begint met het innemen van Bee Pollen. Het is absoluut niet te voorspellen of bijen-pollen iets voor je kunnen doen. Zeker is dat wanneer je het niet probeert je ook niet weet wat het voor jou kan betekenen.

## Andere toepassingen

Bijenpollen worden natuurlijk ook gebruikt door mensen die geen last van hooikoorts hebben, o.a. ook als deel van een afslankingsprogramma. Rond 30 min **voor** iedere maaltijd een eetlepel of 2 kauwtabletten bieden het lichaam de benodigde voedingsstoffen en verminderen in hoge mate het hongergevoel. Verder is aangetoond dat bijenpollen het schadelijke effect van radioactieve stralen kan

tegen gaan. Bijenpollen verminderden de bijwerkingen van zowel radium- als cobalt-60-radiotherapie. Bijenpollen bleken te zorgen voor minder misselijkheid en verbeterde eetlust na bestraling, er bleken minder slaapproblemen en minder beschadiging van de blaas en het rectum te zijn<sup>4</sup>.

Bijenpollen verhogen de vruchtbaarheid. Het is gunstig voor het cholesterol. Bijenpollen hebben de conditie verbeterd bij mannen met prostatitis. **Bijenpollen, Royal Jelly en Vitamine C** werden voor een periode van 30 dagen aan vrouwen in de menopauze gegeven, waarna 82% klachtenvrij waren.

Bijenpollen bleek heel goed bruikbare voeding ter ondersteuning van **sportprestaties**. Het bevordert een sneller herstel na een topprestatie, inclusief een sneller herstel van een normale hartslag, ademhaling en de gereedheid voor een nieuwe prestatie. Mensen die geen pollen gebruiken hebben een afnemende prestatie. Bijenpollen leveren energie, kracht en uithoudingsvermogen.

#### **FOREVER BEE POLLEN - Ingrediënten: BIJENPOLLEN, PURE HONING, ROYAL JELLY.**

**Kan baten bij:** Allergieën, astma, candida infecties, cystitis, engerie & uithoudingsvermogen, hooikoorts, hoofdpijnen, hormonen balans, lang leven, M.E., M.S., PMT, prostatitis, nieraandoeningen, niezen, schoonheid & welzijn, sportverwondingen, stress, gewichtsverlies.

- Perfect natuurlijk voedsel
- Hoge bactericide en bacteriostatische werking alsmede antivirale activiteiten
- Ontslakking
- Verbeterd het immuun afweersysteem
- Geeft meer energie, het lichaam functioneert beter
- Verhoogt celvernieuwing
- Bevat DNA, het genetische materiaal van alle levende organismen, die de erfelijkheidsfactoren beheersen
- Bevat RNA, zorgt voor de synthese van proteïnen
- Grote bron van zink en vitamine B6, dat wordt aanbevolen voor depressies en PMT
- Sleutelingredient is lecithine, een natuurlijk bestanddeel in elke cel van het lichaam, die kracht geeft aan de hersenen, immuniteit verhoogt en vorming van galstenen voorkomt.

**GEBRUIKSAANWIJZING:** Test 1/4 tablet i.v.m. eventuele allergische reacties en verhoog dan geleidelijk de dosis tot een dagelijks gebruik van ca 2-4 tabletten. **INHOUD:** 100 tabletten

#### **Pollen zijn gecontraïndiceerd bij jicht omdat het purine of urinezuurspiegels kan verhogen.**

Bronnen:

1. Steve Schechter, About Bee Pollen, Bee online
2. Hope, W.C. et al, "Short Communications-In Vitro inhibition of the biosynthesis of slow reacting substance of anaphylaxis (SRS-A) and lipoxygenase activity by quercetine," Biochem. Pharmacol, 32(2): 367-371. 1983
3. Middleton, C., Jr., et al. "Quercetin: an inhibitor of antigen-induced human basophil histamine release." J Immunol 127:546, 1981
4. I.Osmanagic, M.D., Ph.D. Bee Pollen Protects Against Radiation Sickness Due to X-Ray Therapy, Journal of the University Radiological Institute, Serajevo, Yugoslavia, 1973.

Voor meer informatie over de Aloe Vera Producten en een persoonlijk advies contact opnemen met  
Dhr. W.M.R. Balliël - Verpleegkundig Consulent - Maastricht  
[wmr@balliel.com](mailto:wmr@balliel.com) - tel 06 250 78 555 fax 0049 711 4900 86 18 (locaal tarief)

**DISCLAIMER:** Please note that any advice or information contained in these pages and/or in this available e-mail-information represents the opinion of Wolfgang M.R. Balliël or his associates, unless referenced otherwise, but NOT the responsibility of any producer, Forever Living Products or however it may be. This information does not and should not be interpreted as an substitution or replacement for your medical therapy, only as an addition. Any advice taken should be discussed with your own medical doctor or other licensed health practitioner. Mr. W.M.R. Balliël (spec. m-RN-GER-NL) cannot accept any responsibility for any unilateral action taken by a reader of these pages, especially if advices are changed without being discussed. These pages and on-line informations are intended for education, entertainment and as a forum for opinions and views to be expressed. The information contained on these pages and the available e-mail-information are frequently reviewed and edited to assure accuracy and timeliness. The informations given in the testimonials is based on summaries from customers' disease-history in the past 35 years referring to the amount of information the customers were willing to give freely. Obviously, all personal data are handled holding the laws of the countries, they are given. © wmr.balliël/NL-Maastricht/jan 2005

