

Aloë Vera:

een geneeskrachtige kamerplant

Cleopatra zou haar door Caesar aanbeden schoonheid groten-deels danken aan een regelmatig gebruik van

Aloëgelei en Aristoteles zou Alexander de Grote hebben aangeraden om tijdens zijn veldtochten en passant ook het rijkelijk met Aloë begroeide eilandje Socotera te veroveren, teneinde met de bladeren van die Aloë zijn gewone manschappen te kunnen verzorgen. De Aloë kortom stond in de zuidelijk gelegen beschavingen al in hoog aanzien. Dat veranderde toen de beschaving meer in noordelijke richting verschoof, waar de tropische Aloëplant de koude winters niet kon doorstaan. Het enige dat restte was het gebruik van de Aloë Vera in poedervorm als laxermiddel.

Het duurde tot het begin van deze eeuw, voordat na lange tijd de belangstelling voor de Aloë weer toenam.

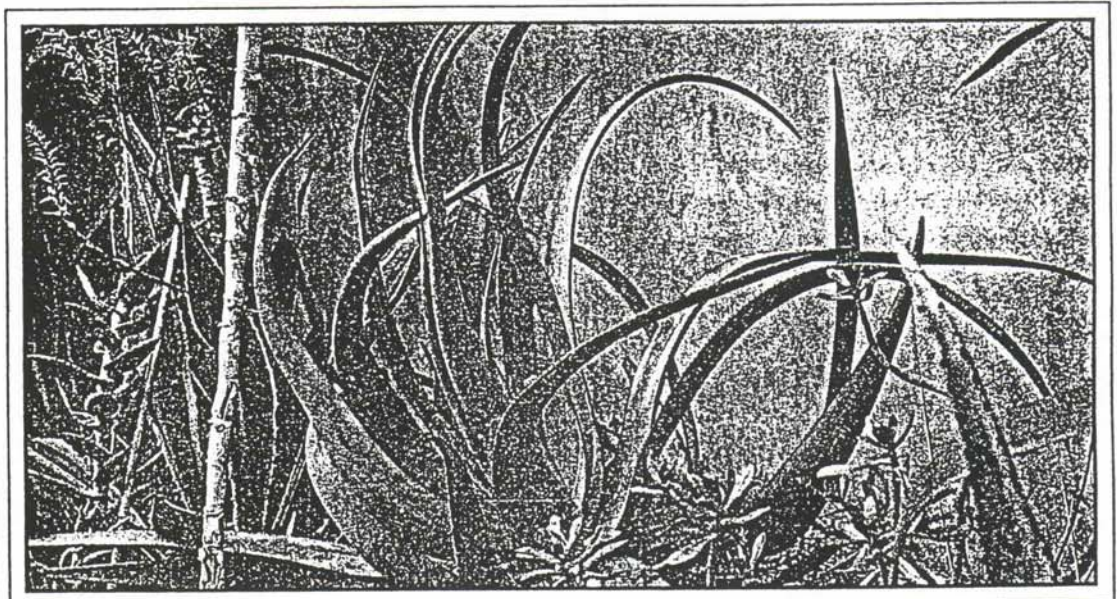
Ook de cosmetica-industrie raakte geïnteresseerd in de huidverzorgende eigenschappen van de plant. Al spoedig werd het sap gebruikt als basisstof voor menig schoonheidsmiddel, terwijl ook de aloïne als basis voor laxermiddelen bij de farmaceutische industrie opnieuw - en veelvuldig - werd gevraagd. Met name de Arubaanse Aloë Vera - die in 1840 op dat eiland werd ingevoerd en sindsdien grote delen van de totale oppervlakte had overwoekerd - stond hoog aangeschreven vanwege haar uitstekende kwaliteit.

Inmiddels is men al zo'n 30 jaar bezig met onderzoeken en vast is komen te staan dat de Aloëgel een groot aantal werkingen in zich verenigt. Zo is de gel antibiotisch, bloedvatvernauwend, bloedstollend, littekenvormingremmend en groeistimulerend. Als zodanig kan het toegepast worden bij acne, bloedarmoede, verbranding door de zon, obstipatie, maagzuur, open wonden en vergiftigingen.

Verzorging van de Aloë Veraplant

Schaf de plant zo groot mogelijk aan. Binnenshuis - en daar zullen

Na jarenlang als sierplant op de vensterbank te hebben gestaan, lijkt de Aloë Vera opnieuw ontdekt, maar nu als geneeskrachtige plant. Zij geneest snij- en schaafwonden, werkt uitstekend als laxermiddel, is mede geroemd als huidverzorging en in staat hulp te bieden bij vele in- en uitwendige problemen.



de meeste wel staan - groeit hij meestal langzaam. De Aloë is een vetplant. Tijdens de wintermaanden heeft hij dus heel weinig water nodig. In de zomer mag de grond doordrenkt zijn als het overtollige water maar kan weglopen. Verpotten hoeft u alleen te doen als de plant topzwaar wordt, ze heeft weinig ruimte nodig. Verwijder eventuele nieuwe scheuten en stek die. Het voorkomt dat de Aloë verstuikt. U kunt, als het nodig is, een blad van de Aloë afsnijden. Gebruik daarvoor een scherp mes en bij voorkeur het onderste blad. Dat is het sterkst. Let eens op hoe snel de plant zijn eigen wond geneest. Het blad kunt u daarna gebruiken. Haal de stekels van de zijanten af en verdeel het in plakken. Snij daarvoor het blad in de breedte door. Daarbij wordt de kleverige - heilzame - gel zichtbaar.

De gel kan direct worden gebruikt, wanneer u te lang in de zon heeft gezeten. Breng het royaal op de huid aan. Het blad kan - gewikkeld in aluminiumfolie

en in de koelkast gelegd - gedurende een aantal dagen nog worden gebruikt. Krab steeds een laagje weg en u zult zien dat er nieuwe gel verschijnt.

Aloë Vera is een prima EHBO-middel. Ze vermindert de pijn en verkleint de kans op infecties. U kunt daarvoor het sap van een vers gesneden blad gebruiken. Voor snij- en schaafwonden geldt dat het bladmoes van de

Aloë Vera op de schoongemaakte wond wordt gelegd, die daarna moet worden verbonden. Het verband moet worden natgehouden met Aloësap.

Allergie

Het kan sporadisch voorkomen dat mensen allergisch zijn voor de Aloë Vera. De werking is dan averechts en veroorzaakt een prikkelend gevoel of lichte huiduitslag. U kunt dat eenvoudig testen door een druppeltje sap op uw onderarm te smeren. Ontstaat er binnen korte tijd uitslag, gebruik de Aloë Vera dan niet als medicijn. De plant moet overigens niet gezien worden als alleen zaligmakend. Wanneer u al medicijnen gebruikt moet u dat gebruik beslist niet achterwege laten wanneer u de Aloë Vera in welke vorm dan ook toepast. Voor diabetici geldt de waarschuwing dat het sap van de Aloë Vera de insulineproductie van de alvleesklier stimuleert. Wanneer u in verwachting bent of borstvoeding geeft, kunt de Aloë beter niet gebruiken.

