



# Aloe Vera – Maastricht

Info's – GebruikersAdvies – Verpleegkundig Consult  
 ProductBestelling – InfoAvonden – Zakelijke Adviezen  
 Tel: 062 50 78 555 / fax 004971149008614 / [aloevera@balliel.com](mailto:aloevera@balliel.com)  
[www.balliel.com/aloevera](http://www.balliel.com/aloevera) / bezoek / advies op afspraak



© ard.renaud / w.nr.balliël

## Forever Arctic-Sea

### Super omega-3, natuurlijke vis- en olijfolie

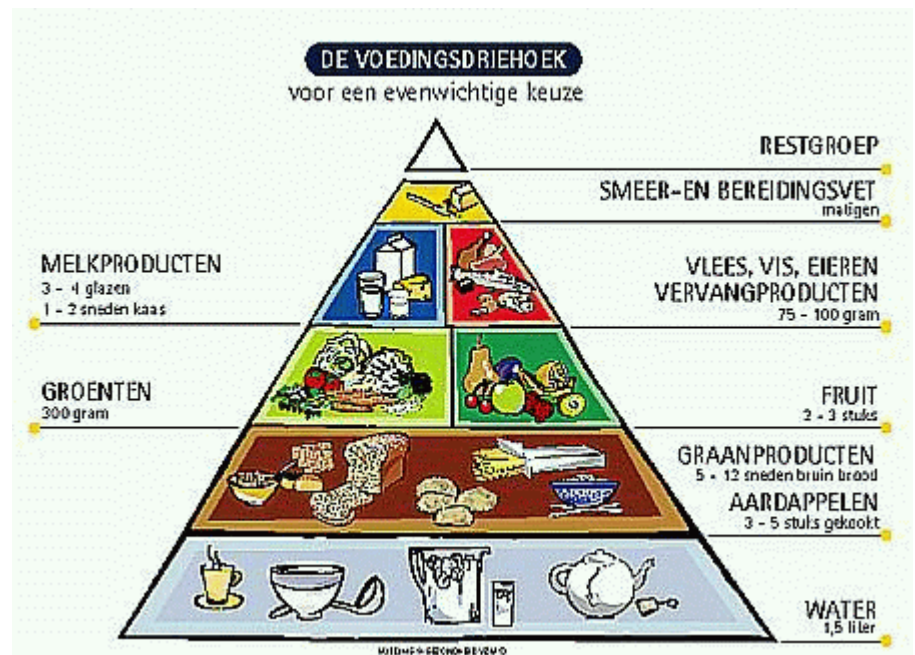
Bekijk ook het TV-bericht over Visolie op [www.balliel.com/aloevera/ARTIKELS/VideoVisolie](http://www.balliel.com/aloevera/ARTIKELS/VideoVisolie)

Zo luidt de officiële titel op alle potjes met Arctic-Sea. Ieder capsule bevat 1000 mg olie, waarvan 750 mg visolie en 250 mg olijfolie. De visolie levert 225 mg eicosapentaeenzuur (EPA) en 150 mg docosahexaeenzuur (DHA) terwijl de 250 mg olijfolie 150 mg oleïnezuur bevat. Dat zijn allemaal leden van de vetzuur-familie. En wel lid van de essentiële vetzuren die in het dieet aanwezig moeten zijn om gezond te blijven.



Als je een molecuul vet zou bekijken dan kun je dat het beste vergelijken met drie vingers van een hand. Ieder molecuul vet bestaat uit drie vetzuren, drie ketens van verschillende lengte, bestaande uit een reeks koolstofatomen met aan weerszijden een waterstofatoom. Net zoals je vingers niet even lang zijn zo zijn ook de vetzuurketens verschillend van lengte. Op de knokkels ligt aan het

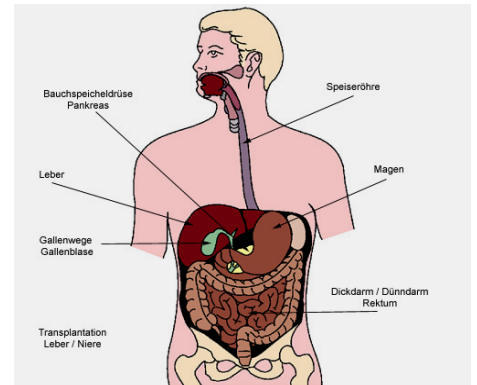
begin een koolstof atoom die met elkaar zijn verbonden, de drie knokkels vormen zo het koolstofskelet van het vet wat als het ware de vetzuren bij elkaar houdt. Dit skelet heet glycerol. Verschillen tussen de vetzuren zijn belangrijk. Wanneer alle koolstofatomen twee waterstofatomen hebben dan heten zij verzadigd. Wanneer één of meer koolstofatomen 'leeg' zijn, en er geen waterstofatomen aanzitten en met een dubbele binding aan de buurman zitten dan heten zij onverzadigd. Kokosolie en palmolie zijn rijk aan verzadigde vetzuren. Wanneer er één paar waterstofatomen ontbreekt dan heten ze mono of enkelvoudig onverzadigde vetzuren zoals het oleïnezuur uit olijfolie. Wanneer er meerdere paren waterstofatomen ontbreken dan heten zij poly of meervoudig onverzadigde vetzuren.



Vetzuren worden op verschillende manieren beschreven door scheikundigen, één daarvan is door aan te geven hoeveel koolstofatomen en het aantal dubbele bindingen dat er zijn want dit geeft aan hoe onverzadigd zij zijn. Bijvoorbeeld de meeste plantaardige oliën hebben 18 koolstof atomen zoals C18:2 voor linolzuur en C18:3 voor linoleenzuur. Tegenwoordig wordt aangegeven waar de eerste dubbele binding zit t.o.v. het einde van de keten, als dat op het laatste kootje van je vinger zit in de buurt van de nagelriem, om precies te zijn de derde vanaf het einde, dan hebben we het over omega-3 vetzuren, vanaf de zesde zoals bij linol en linoleen dan spreken we van omega-6 vetzuren. Zo zijn er omega-3, 6, 9 en 11 vetzuren. Dierlijke vetten zijn over het algemeen verzadigde vetzuren die het cholesterol kunnen verhogen wanneer we er te veel van binnen krijgen. Cholesterol komt in verschillende soorten de 'low density lipoproteïne' of het LDL-cholesterol dit zijn de 'slechten' en er is 'high density lipoproteïne' HDL-cholesterol dit zijn de 'goeden'.

## **pg 2 : FLP - Artic Sea**

Plantaardige oliën worden als neutraal tegen het cholesterol beschouwd en de omega-3 vetzuren uit koud water visolie zoals EPA (C20:5) en DHA (C22:6) kunnen het cholesterol zelfs verlagen. Normaal waarden voor cholesterol zijn totaal 150 - 300 mg per 100 ml (3,9 - 7,8 mmol/liter) en de verhouding tussen LDL/HDL mag niet meer zijn dan 4,5. Dan zijn er nog andere bloedvetten die triglyceriden worden genoemd die normaal tussen de 30 - 150 mg per 100 ml zijn op de nuchtere maag. LDL-cholesterol is de belangrijkste oorzaak van atherosclerose of aderverkalking.



Forever Arctic-Sea verlaagt op effectieve wijze het cholesterol en de triglyceriden in het bloed. Dokter Scott Rigden deed een dubbelblind onderzoek met Arctic-Sea van Forever Living Products bij 21 volwassen mannen die gezond waren maar alleen een te hoog cholesterolgehalte hadden dat boven de 240 mg per 100ml of een te hoog triglyceridgehalte boven de 200 mg per 100ml. De patiënten kregen drie maal daags 2 capsules en hoefden verder niets aan hun dieet of andere gewoontes te veranderen. Na vier weken werden zij opnieuw geëvalueerd en kregen 14 patiënten zonder het te weten een placebo voor de rest van het onderzoek toegediend. Bij de eerste evaluatie na 4 weken bleek het triglyceridgehalte gedaald van 258 naar 159 gemiddeld, met 38,4% wat zeer goed is als je bedenkt dat 10% daling al goed wordt beschouwd. Het cholesterolgehalte was ongeveer hetzelfde gebleven maar het goede HDL-cholesterol was met 4,3% gestegen. Bij de tweede evaluatie van de 14 patiënten die waren overgezet op een placebo was het triglyceridgehalte gestegen met 34,2%. Bij de 7 patiënten die op Arctic-Sea medicatie waren gebleven was het HDL-cholesterol gestegen met 9,7%. De patiënten met de hoogste

uitgangswaarden ondervonden de meeste baat bij de toediening van het voedingssupplement. De resultaten werden door dr. Rigden als uitzonderlijk goed beschouwd. Als we dan nog bedenken dat wanneer de LDL-cholesterol daalt met 1% dan daalt het risico van hart- en vaatziekten met 2%.

Naast een cholesterol verlagend effect heeft Arctic-Sea ook een bloeddrukverlagende werking. In meer dan 60 dubbelblind onderzoekingen is aangetoond dat Omega-3 vetzuren in matige doseringen zowel de diastolische als de systolische bloeddruk met ca. 9 mm Hg. doet dalen. Hoe meer visolie men consumeert des te lager wordt het risico van coronaire hartziekten. Er zijn zelfs aanwijzingen dat Omega-3 olie zelfs instaat is om de ontwikkeling van aderverkalking te voorkomen. De meeste cardiovasculaire ziekten zijn het gevolg van atherosclerose of verharding van de wanden van de bloedvaten door plaque die cholesterol bevat en cellulaire afvalproducten. Als de bloedtoevoer naar het hart voldoende wordt geblokkeerd dan ontstaat een hartaanval en sterft een stuk weefsel van het hart af. De Omega-3 vetzuren hebben het ongeëvenaarde vermogen cholesterol op te lossen dat aan de binnenzijde van de bloedvaten zit.

EPA is een directe bron voor de aanmaak van prostaglandine E3 wat verantwoordelijk is voor een vermindering van het samenklonteren van bloedplaatjes en dat zij ook minder de neiging hebben zich te hechten aan de vaatwand. Als bloedplaatjes te gemakkelijk samenklonteren kunnen zij de bloedstroom hinderen en ontstaat er trombose. Als er te weinig Omega-3 vetzuren in het dieet zit dan maakt het lichaam dit langs een andere weg van linolzuur en arachidonzuur waardoor het prostaglandine E2 maakt dat juist de kleverigheid van bloedplaatjes bevordert.

Zo heeft men ook vastgesteld dat deze vetzuren ook een sterk ontstekingsremmend effect hebben doordat mensen bij wie een ontsteking is vastgesteld en een verhoogde bezinkingssnelheid (verhoogde BSE) van de rode bloedlichaampjes hebben deze door visolie sterk wordt verlaagd. Mensen met allerlei ontstekingsprocessen zoals bij de ziekte van Crohn kunnen hiervan profiteren. Een onderzoek toonde aan dat bij mensen die lijden aan de ziekte van Crohn en in een rustige periode waren, wanneer zij visolie gebruikten 59% een jaar later nog steeds in remissie waren, terwijl in de placebo groep dit slechts 26% was.

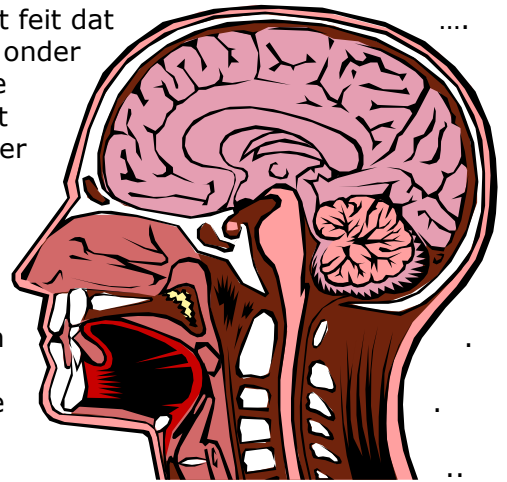
Vrouwen die gedurende de zwangerschap grotere hoeveelheden visolie gebruiken hebben een lagere kans op pre-eclampsia, een ziekte gekenmerkt door hoge bloeddruk, eiwitten in de urine en oedeem. Zo stelde men vast dat een stijging van 15% in Omega-3 vetzuren ten opzichte van Omega-6 vetzuren het risico met 46% afnam.

### **pg 3: FLP- Artic Sea**

De gunstige werking van Omega-3 wordt toegeschreven aan het feit dat zij een remmende werking hebben op tromboxane, een stof die onder andere sterk vaat vernauwend kan werken en daardoor stijgt de bloeddruk. De afname in tromboxane activiteit komt omdat het lichaam van Omega-3 vetzuren tromboxane A3 maakt dat minder actief is dan tromboxane A2 dat via Omega-6 vetzuren wordt geproduceerd.

Omega-3 vetzuren verminderen menstruatie klachten. In een dubbelblind onderzoek met 42 jonge vrouwen werd gedurende twee maanden of placebo of de capsules met visolie gegeven en na twee maanden werd de medicatie omgewisseld. De klachten waren aan het begin van de proef gemeten via de schaal van de 'Cox Menstruatie Klachtenschaal' die 18 verschillende symptomen naar aard en hevigheid meet gemiddeld 69,9.

Na 2 maanden visolie suppletie was de score gedaald naar 44,4 wat statistisch gezien zeer significant is terwijl het placebo geen effect scoorde.



Gunstig effect van Omega-3 vetzuren bij reumatische arthritis. In een 12 maanden durende dubbelblinde studie bij 90 patiënten werden twee verschillende doseringen met elkaar vergeleken namelijk 2,6 mg vetzuren, zeg maar 6 capsules, met 1,3 mg (3 capsules) en een placebo groep. In de groep met 6 capsules was een significante klinische verbetering te zien en kon de dosering van de conventionele antireumatica verder worden verminderd dan in de andere twee groepen.

Onze hersenen bestaan voor 60% uit vet en 30% daarvan bestaat uit de langeketen vetzuur DHA. Desynapsen in de hersenen hebben langeketen vetzuren nodig om goed te kunnen functioneren. De voorhoofdskwab van de hersenen die alles met aandacht te maken heeft, bezit de hoogste concentratie DHA. DHA is nodig voor de staafjes op ons netvlies die nodig zijn voor 'nachtzien' en voor de aanpassing van kijken in het donker naar kijken in het licht en andersom. Recent kwam mij een artikel onder de ogen over kinderen met dyslexia, dyspraxia, ADHD en ADD een aandoening die gekenmerkt wordt door aandachts- en leerproblemen, gedragsproblemen, hyperactiviteit, impulsiviteit, angst, woede aanvallen en slaapproblemen. Het bleek dat de grootste probleemgevallen allen een lage DHA spiegel hadden. Een dosering van 500 mg DHA per dag met extra vitamine E (200 IU), deed de situatie dramatisch verbeteren. Deze dosering komt overeen met drie capsules Arctic-Sea en 1 capsule Abetacare.

**INGREDIËNTEN:** Visolie 225 mg/cap., oleïnezuur (uit olijfolie) 150 mg/cap., gelatine, glycerine, water, d-alpha tocopherol (vitamine E)

**KAN BATEN BIJ:** Arteriosclerose (verwijding van bloedvaten om zodoende de kans op hartaanval of beroerte te verminderen), hoge bloeddruk tijdens zwangerschap, bloed cholesterol verlagend, depressies, dysmenorrhea (pijnlijke menstruatie), reumatiek, trombose (verkleint de kans op klonteren van bloedcellen), essentieel voor cel en hersenfuncties. Het anti-ontstekings-effect van dit product kan helpen bij de behandeling en preventie van het volgende: psoriasis en eczeem, artritis, artrose, humeur, nieraandoeningen, vermindert de bijwerkingen van Cyclosporine-A, voedsel- en omgevingsallergieën, PMT, IBS (geïrriteerde darmen), ziekte van Crohn.

**GEBRUIKSAANWIJZING:** 1 à 2 capsules bij ieder maaltijd

**DISCLAIMER:** Please note that any advice or information contained in these pages and/or in this available e-mail-information represents the opinion of Wolfgang M.R. Balliël or his associates, unless referenced otherwise, but NOT the responsibility of any of the producers. This information does not and should not be interpreted as an addition, substitution or replacement for your medical therapy. Any advice taken should be discussed with your own medical doctor or other licensed health practitioner. Mr. W.M.R. Balliël (spec. m-RN-GER-NL) cannot accept any responsibility for any unilateral action taken by a reader of these pages. These pages and the on-line information are intended for education, entertainment and as a forum for opinions and views to be expressed. The information contained on these pages and the available e-mail-information is frequently reviewed and edited to assure accuracy and timeliness. The information given in the testimonials is based on summaries from customers' disease-history referring to the amount of information the customers were willing to give freely and are published due to laws and rules of the countries, the customers are living in. © wmr.balliël/NL-Maastricht/april 2006

**Voor meer informatie over de Aloe Vera Producten en een persoonlijk advies kunt u altijd contact opnemen met**  
**Dhr. W.M.R. Balliël – Verpleegkundig Specialist (NVHV – NVAV)**  
**Maastricht - tel 06 250 78 555 - [alovera@balliel.com](mailto:alovera@balliel.com)**