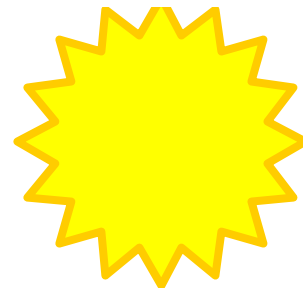




ALOE VERA

WELZIJN-INFO



© wmr.ballië-NL-2004

Afslankingsprogramma

Specifiek voor de mensen met overgewicht en de ambitie om een betere conditie te krijgen en een betere weerstand op te bouwen heeft **Forever Living Products** een programma uitgewerkt dat al heel veel mensen een succesvolle ondersteuning kon bieden.

Het is vanzelfsprekend dat een afslankingsproces in eerste instantie de discipline vraagt om het te willen en te doen.

Zelf bij dit proces van wilsvorming biedt de **Aloe Vera** de juiste ondersteuning, want:

**Als het succes voelbaar is in jouw lichaam,
dan krijgt de wil vleugels !!!!!!!!!!!!!!!**

Hoe zit het afslankingsprogramma nu precies in elkaar ?

Een volwaardige samenstelling van de voeding met oogpunt op het afslanken moet rekening houden met:

Aanvoer van de benodigde hoeveelheden aan sporenelementen, vitaminen, essentiële aminozuren, plantaardige vetzuren, energiebronnen,enz. en de juiste verhouding van het aangeboden volume en de biologische waarde.

FOREVER LITE biedt U samen met de andere supplementen en de **BASISDRANKEN** de juiste samenstelling aan ingrediënten om uw fysieke lichaam op weg te helpen in de juiste conditie en proportie te komen die met uw wensen overeenkomt.

LIFESTYLE NUTRITIONAL PROGRAM:

Voor een optimaal resultaat is het algemene advies, steeds individueel aangepast o.b.v. een persoonlijk advies:

Drink 2-2,5 liter **water** per dag, neem twee **Forever Lite*** maaltijden, een half glas **Aloe Berry Nectar** iedere dag, doe er drie **Forever Bee Pollen** tabletten bij, completeer met een derde maaltijd die laag is in calorieën en doe eens wat aan beetje extra beweging om op die manier een werkelijk bevredigende dag af te sluiten.

Dat is een goede manier van eten en leven in een goede balans.

Voor het geval dat het hongergevoel blijft, neem er 2x1 tablet **Garcina** in bij de Bee-Pollen.

*(Forever Lite niet in de BeNeLux verkrijgbaar, bestel-info op aanvraag)



ALOE BERRY NECTAR

Aloe Berry Nectar bevat al de vitaminen, mineralen, aminozuren en enzymen, die in onze **Aloe Vera Gel** en **Juice** zitten plus de toegevoegde voordelen van het extract van cranberry's (veenbessen) en appels.

De toevoeging van cranberrysap, geperst uit rode, zure, ronde of ovale bessen bevat een hoog percentage aan vitamine C.

Rond 1800 werden cranberry's veel gebruikt door Amerikaanse zeelieden, om scheurbuik tijdens lange reizen te voorkomen: een ziekte veroorzaakt door gebrek aan vitamine C.



In een publicatie van de Rutgers Universiteit in The New England Journal of Medicine (6 oktober 1998) is aangetoond dat cranberries bioflavonoïden bevatten, proanthocyanidinen geheten die kunnen voorkomen dat de Escherichia Coli bacil, die verantwoordelijk is voor het merendeel van de urineweginfecties, zich kan hechten aan de wand van de blaas en urethra en zo urineweg infecties helpt voorkomen. Verder is aangetoond dat cranberries instaat zijn om het aantal bacteriën in de blaas significant te verminderen. Vroeger gebruikten de Noord-Amerikaanse Indianen cranberry's als medicijn en zelfs nu nog helpt het als lichaamsreiniger, en is het effectief in het reinigen van de nieren en urinewegen. De cranberry smaak is puur natuur; gemaakt van zorgvuldig geselecteerd vers cranberrysapconcentraat en zacht appelsapconcentraat met wat toegevoegde fructose (een natuurlijk vruchtensuiker) voor een goede smaak. Appels, een van de populairste fruitsoorten, bekend om hun vitamines A en C, kalium en pectine. Het geeft een unieke smaak aan de Aloe Berry Nectar.

INGREDIËNTEN: Rauwe Aloe Vera Gel (85%-88%), fructose, sorbitol, natuurlijk cranberrysap en appelsapconcentraat, ascorbinezuur, citroenzuur, natriumbenzoaat, papaïne, xanthaanharz en alpha-tocopherol (vitamine E).

KAN BATEN BIJ: Huidaandoeningen: schaafwonden, abscessen, acne, voetschimmels, puisten, brandwonden, waterpokken, roos, dermatitis, eczeem, psoriasis, scleroderma, seborrhoea, gordelroos. Kan gebruikt worden als een crème indien er geen andere Forever Living producten beschikbaar zijn. Spijsverteringsaandoeningen: brandend maagzuur, ziekte van Crohn, colitis ulcerosa, verstoppingen, ontsteking, diarree, maagzweren, winderigheid, hernia, geïrriteerde darmen, darmzweren, spruw, verbetert spijsvertering en voedselopname, vermindert slechte darminhoud: kan helpen endeldarmkanker te voorkomen. Verdere aandoeningen: pijnlijke gewrichten en spieren, allergieën, artritis, astma, rugpijn, slechte adem, bedplassen, bloeddruk, kankerbehandeling (helpt de effecten van stralingstherapie te verlichten), candida, cholesterol, koliek, cystitis, pijnlijke plekken i.v.m. gebruik kunstgebit, depressies, diabetes, gebrek aan energie, enteritis, tandvlees kwalen, aambeien, hormonale aandoeningen, ontstekingen, M.E., M.S., spierproblemen, misselijkheid, diëten, oedeem, herstel na operaties, mondkwalen, pijnverlichting, ischias, prostaataandoeningen, reumatiek, pijnlijke keel, sportverwondingen, tonsillitis. Cranberry's: helpen giften uit te scheiden, vooral van nieren en urinewegen; is een natuurlijk diureticum (plasmiddel); helpt bij infecties aan de urinewegen en blaas. Cranberry's bevatten 2 anti-oxydanten, die zeer goed zijn voor de huid.

INHOUD: 1 liter

FOREVER LITE*

Een maaltijd vervangende (milk)shake voor het onder controle brengen van het gewicht. Tegenwoordig is het algemeen geaccepteerd dat zwaarlijvigheid of obesitas als een van de belangrijkste gezondheidsproblemen wordt gezien. Forever Living heeft door middel van een onderzoeksprogramma een product ontwikkeld dat in staat is de gezondheid en de vitaliteit te handhaven van iedereen die er mee in aanraking komt. Dit resulteerde in Forever Lite Nutritional Program. U mag Forever Lite best als een van de belangrijkste doorbraken beschouwen in de voeding en gewicht-beheersings-industrie.



*Forever Lite niet verkrijgbaar i/d BeNeLux, bestelinfo op aanvraag

Een van de belangrijkste eisen die Forever Living aan het product stelde was dat het van die superieure kwaliteit zou zijn dat het de goedkeuring zou afdwingen van de beste artsen, diëtisten en andere voedingsdeskundigen van de wereld. Forever Lite voldoet aan dat criterium en meer. Het is een veilig, voedzaam en een effectieve maaltijd vervanger. Het is in zoverre enig in zijn soort dat het zodanig is ontworpen en samengesteld dat het volledig en voor 100% voorziet in de dagelijkse behoefte aan vitaminen, mineralen en eiwitten (volgens de in de USA aanbevolen dagelijkse hoeveelheden) om te zorgen dat ons lichaam een ideaal gewicht kan bereiken en handhaven. Het voorziet in alle voedingsstoffen die gewichtsverlies in een versneld tempo, door vermindering van vet mogelijk maakt, zonder verlies van vitaal spierweefsel. Forever Lite is gemakkelijk te gebruiken en is een van de beste gewichtscontrole-producten.

Statistieken hebben aangetoond dat mensen met 20% overgewicht een verhoogd risico lopen:

- 50% meer kans op hart- en vaatziekten
- 40% meer kans op suikerziekte
- 50% meer kans op een hernia en intestinale aandoeningen
- een verhoogde kans op hoge bloeddruk, artritis en aandoeningen van de galblaas

Mensen met 30, 40 of 50% overgewicht lopen natuurlijk belangrijk hoger risico van al dit.

HET FOREVER LITE NUTRITIONAL PROGRAM IS EFFECTIEF.

Op het Forever Lite gewichtsafname programma moet men 3-5 pond per week kunnen afvallen totdat het gewenste gewicht bereikt is. Het is zo effectief omdat het de metabolische efficiëntie bevordert en omdat het vitaliteit en energie stimuleert doordat men een optimale voeding krijgt waardoor iedereen zich beter gaat voelen. **Het helpt ook het hongergevoel te onderdrukken**, zonder de opname van de voeding te blokkeren. Daarnaast moet er veel vocht worden gedronken en kan men ongelimiteerd groene groenten nemen. Het programma maakt het mogelijk iets in je maag te houden en daarom is het ongemak honger tot een minimum beperkt.

INGREDIËNTEN: Forever Living eiwit mengsel (bestaande uit soja proteïneisolaat, calcium-caseïnaat en wei), fructose, cellulose gelei, en cellulose hars, soja-lecithine, calciumfosfaat, magnesiumoxide, natuurlijke en kunstmatige smaakstoffen, sojaolie, carragenan, pectine, ascorbinezuur, ferrofumeraat, biergist, guarhars, d-alphatocopherylacetaat, niacinamide, zinkoxide, calciumpanto-thenaat, vitamine A palmitaat, kopersulfaat, bromelaine, pyridoxinehydrochloride, roboflavine, thiaminehydrochloride, vitamine D, folinezuur, biotine, kaliumjodide, beta-caroteen, GTF chroomgist, seleniumgist, spirulina (alsbron voor chlorophyll) en cyanocobalamine. Per maatschepje van 25 gram in 300 ml magere melk levert 200 calorieën per maaltijd.

FOREVER LITE - een smakelijke, voedzame met vitaminen, mineralen, eiwitten en koolhydraten uitgebalanceerd poedermix voor het bereiden van een 'shake' maaltijd vervangend eten dat in 100% van de benodigde voedingsstoffen voorziet wanneer men twee 'shakes' per dag neemt en het wordt bereid met mager- of karnemelk.

FOREVER BEE POLLEN

Bijen zijn zeer selectief bij het verzamelen van stuifmeel uit de bloemen in veraf gelegen gebieden in de woestijn. Het is het mannelijke zaad van bloeiende planten waaraan door honingbijen spijsverteringsenzymen worden toegevoegd. De voedingsstoffen in de pollen zijn licht verteerbaar en worden gemakkelijk door het lichaam opgenomen, waardoor het een zeer voedzaam natuurlijk voedsel is.

Het wordt sinds Bijbelse tijden geprezen om zijn geneeskrachtige eigenschappen. Bijenpollen hebben een verjongend effect op het lichaam, stimuleert organen en klieren, verhoogt de vitaliteit en is levensverlengend.

Bijenpollen is een belangrijke leverancier van anti-oxidanten die vrije radicalen wegvangen die ontstaan bij radioactieve straling en door milieu vervuilende stoffen en daarmee de belangrijkste stress factoren voor ons immuunsysteem. Research heeft aangetoond dat pollen het immuunsysteem versterken, verhoogt de weerstand tegen radioactieve straling, vermindert allergieën en hooikoorts en heeft daarnaast antibacteriële en antivirale kwaliteiten.

Het Quercetine in pollen voorkomt het vrijkomen van histamine waardoor het astma en hooikoorts kan verbeteren. **Pollen** bevorderen de vruchtbaarheid, verlagen cholesterol spiegels en verbeteren prostatitis bij mannen.

Pollen verminderen klachten in de menopauze, verlaagt het bloedglucose gehalte, versterkt het hemoglobine en is goed bij bloedende maagzweren.

Forever Bee Pollen worden verkregen met gepatenteerde, roestvrij-stalen pollenverzamelaars. Dit is de meest hygiënische manier voor het verkrijgen van een puur natuurlijke voedsel, waarin veel essentiële voedingsstoffen zitten.

Pollen bevatten alle voedingsstoffen nodig voor een goede gezondheid. Het bevat 16 verschillende vitamines, alle mineralen die ons lichaam nodig heeft, vele enzymen en co-enzymen, plantaardige vetzuren, koolhydraten, proteïnen en aminozuren. Feitelijk wordt pollen beschouwd als het perfecte

voedsel van moeder natuur. Het wordt door veel mensen, inclusief atleten over de gehele wereld, gebruikt om meer uithoudingsvermogen en energie te verkrijgen en het helpt hen ook een goede gezondheid te behouden.

Forever Bee Pollen is puur natuur en bevat geen conserveringsmiddelen, kunstmatige smaakmakers of kleurstoffen. Elke tablet bevat 500 mg pure bijen pollen verrijkt met **Royal Jelly**. Bevat 96 elementen incl.: vitamines A, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B12, C, D, rutine, substantie P (bioflavonoïden); mineralen: kalium, calcium, fosfor, mangaan, silicium, magnesium, zwavel, chlorine, ijzer, koper, zink, aminozuren, proteïnen en enzymen.



N.B.: Pollen zijn gecontraïndiceerd bij jicht omdat het purine of urinezuurspiegels kan verhogen.

INGREDIËNTEN: Bijenpollen, pure honing, royal jelly.

KAN BATEN BIJ: Allergieën, astma, candida infecties, cystitis, engerie & uithoudingsvermogen, hooikoorts, hoofdpijnen, hormonen balans, M.E., M.S., PMT, prostatitis, nieraandoeningen, niezen, schoonheid & welzijn, sportverwondingen, stress, gewichtsverlies.

- Perfect natuurlijk voedsel # Hoge bactericide en bacteriostatische werking alsmede antivirale activiteiten
- Ontslakking # Verbeterd het immuun-afweersysteem # Verhoogt celvernieuwing
- Geeft meer energie, het lichaam functioneert beter # Bevat RNA, zorgt voor de synthese van proteïnen
- Bevat DNA, het genetische materiaal van alle levende organismen, die de erfelijkheidsfactoren beheersen # Grote bron van zink en vitamine B6, dat wordt aanbevolen voor depressies en PMT
- Sleutelingredient is lecithine, een natuurlijk bestanddeel in elke cel van het lichaam, die kracht geeft aan de hersenen, immuniteit verhoogt en vorming van galstenen voorkomt.

GEBRUIKSAANWIJZING: Test 1/4 tablet i.v.m. eventuele allergische reacties en verhoog dan geleidelijk de dosis tot een dagelijks gebruik van ca 2-4 tabletten. INHOUD: 100 tabletten

GARCINIA PLUS

De energieregulator, van hydroxycitrine zuur (HCZ) uit de vrucht van een Zuid-Aziatische boom, de Garcinia cambogia. HCZ bevordert en stimuleert de energiebalans in de cel (=meer efficiency = meer energie), reduceert vet en cholesterolproductie en kan er zelfs voor zorgen dat de calorieën sneller verbrand worden (=meer energie beschikbaar!) Garcinia is aangevuld met chroom-picolinaat, een waardevol mineraal dat door wetenschappers en voedings-experts beschouwd als absoluut essentieel voor een normale stofwisseling. Garcinia Plus is een lipogenese onderdrukker, wat eenvoudig betekent dat het ervoor zorgt dat koolhydraat calorieën in het lichaam niet in vet omgezet worden. Dit product dat ook gebruikt om het hongergevoel te onderdrukken laat de sporter beschikken over een snellere, efficiënter en uitgebalanceerde aanvoer van energie. In het afslankingsprogramma dient het door hetzelfde mechanisme ertoe, om juist het 'overtollig' teveel aan vet uit de maaltijd te verbranden en het niet te laten 'bunkeren'.



INGREDIËNTEN: Elke softgel bevat 500mg Garcinia cambogia extract, waarin 250mg HCZ en 100mg chroom, in een basis van saffloerolie en een triglyceride-olie; bevat ook gelatine, glycerine, gesteriliseerd water, carboextract, bijenwas en lecithine.

Gebruiksaanwijzing: 1-2 softgels 30-60 min vóór elke maaltijd. Als u denkt geen resultaat te boeken, neem a.u.b. direct contact op met uw adviseur voor een verder advies.

Tot slot:

Als men op een uitgebalanceerde en rustige manier met ondersteuning van de beschreven producten een nieuwe weg gaat inslaan en op een vernieuwde manier naar zijn maaltijden en voeding(spatroon) kijkt en langzamerhand weer leert, naar zijn lichaam te luisteren, ben je verzekerd van een tevreden en positieve respons. Je begint je weer lekker in je vel te voelen.

Maar zoals aan het begin gezegd kan geen enkel nog zo goed en geavanceerd programma de eigen wil, discipline en eerlijkheid naar jezelf vervangen. Het hele programma is ook alleen een ondersteuning om het organisme en het lichaam niet schade te laten lijden door een afslankingsprogramma. Verder moet in ieder geval het jojo-effect worden voorkomen om je lichaam nog een extra inspanning en belasting te besparen. Daarom is het starten van een programma ook altijd gekoppeld aan een persoonlijk advies van een consulent. Uiteraard vervangt dit niet de verplichting om b.v. bij onzekerheid de huisarts of andere medisch specialist te raadplegen, in het bijzonder als eerste-graads medicatie is voorgeschreven (b.v. hart-bloeddruk). In sommige gevallen, b.v. bij een BMI van over 30 kan een individuele, medische begeleiding door huisarts en/of medisch specialist noodzakelijk zijn. Vanzelfsprekend ga ik hieraan de vereiste aandacht schenken en rekening houden met alle details die de cliënten (willen) vertellen.

Meer informatie bij dhr. W.M.R. Balliël - Verpleegkundig Consulent (*wet BIG*) - Lid NVAV
Maastricht * tel 06 250 78 555 * fax 004971149008616 (locaal tarief) * wmr@balliel.com

DISCLAIMER: Please note that any advice or information contained in these pages and/or in this available e-mail-information represents the opinion of Wolfgang M.R. Balliël or his associates, unless referenced otherwise, but NOT the responsibility of Forever Living Products. This information does not and should not be interpreted as an addition, substitution or replacement for your medical therapy. Any advice taken should be discussed with your own medical doctor or other licensed health practitioner. Mr. W.M.R. Balliël (RN-GER-NL) cannot accept any responsibility for any unilateral action taken by a reader of these pages. These pages and on-line informations are intended for education, entertainment and as a forum for opinions and views to be expressed. The information contained on these pages and the available e-mail-information are frequently reviewed and edited to assure accuracy and timeliness. The informations given in the testimonials are based on education, experiences and summaries from customers' history in the past 35 years referring to the amount of information the customers were willing to give freely. © wmr.balliël/NL/2004