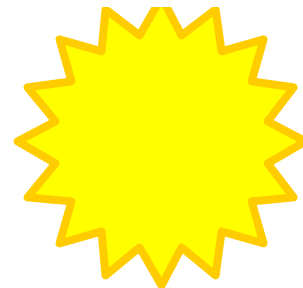




# ALOE VERA

WELZIJN-INFO



© wmr.balliel/2006

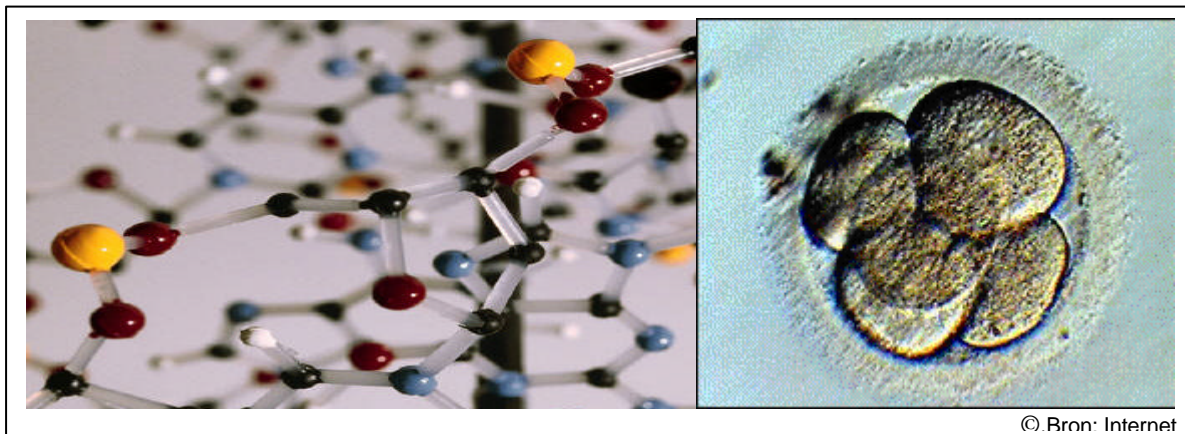
## ONTGIFTEN ZONDER STRESS

Een korte overzicht

### De situatie

Als gevolg van voedingstekorten op alle fronten<sup>23</sup> worden vanaf de jongste leeftijd afvalstoffen (vrije radicalen) in het lichaam opgestapeld. Hierbij komen nog de restanten van medicatie, uit het milieu en het "junk"food. (De negatieve invloeden van andere, onopmerkelijke milieuvervuiling door straling en geluid zijn hierbij niet meegenomen. Hiervoor kijk onder [www.balliel.com/pons](http://www.balliel.com/pons) bij de andere artikels.)

Nu stel je voor dat iedere van deze mini-substanties te vergelijken is met een zandkorrel in de zandbak van je (klein)kinderen. Als er na het eten, sportieve inspanning, medicamentenkuur, enz deze deeltjes ergens in het lichaam overblijven (o.a. in spieren, botten, celwanden, lever, hersenen, darmwand) en niet uitgescheiden worden, zal het jaren duren voordat de mens er last van krijgt.



© Bron: Internet

In de organen raken de celwanden verstopt en belemmeren de functie van dit orgaan, op het darm-oppervlak plakken lagen van onbruikbare stoffen en de voedingsingrediënten worden niet meer voldoende opgenomen, in de long wordt het oppervlak voor de zuurstofopname minder en het hele lichaam en de geest raken in een zuurstoftekort, enz  
In wezen raakt het lichaam door de voedingstekorten zijn reserves en de **balans** kwijt en er ontstaat een verzuring door het hele lichaam heen.

Als de mens 'wakker' wordt en dit beseft wil iedereen natuurlijk meteen al die afvalstoffen kwijt raken. Er is een grove manier, een radicale ontgiftigingskuur onder klinische toezicht. Dat betekent maximaal stress voor lichaam en geest, als of je de hele zandbak in één keer over je heen krijgt (zie voorbeeld boven). Niet iedereen kan een dergelijke stress aan, heel vaak is het ook medisch onverantwoord. Door het opwakkeren van 'oude' symptomen kan de mens zwaar ziek worden.

### Wat zijn de criteria om op een gezonde manier te ontgiften ?

- Er moeten de voedingstekorten uitgebalanceerd worden en de benodigde ingrediënten in de juiste hoeveelheid en concentratie worden toegevoegd.
- Er moet in een tempo dat op het individu is afgestemd voor een ontgiftings **proces** (soms over meer dan 6 maanden) worden gekozen, rekening houdend met de fitness-toestand, eetgewoontes, 'probleempjes', wil, persoonlijke situatie enz.

Deze 2 criteria zijn toe te passen uiteraard zonder stress en dwang voor lichaam en geest, onder begeleiding van een deskundige die op alle vragen kan ingaan.

Het proces op weg naar de nieuwe balans zou van twee kanten moeten komen, nl. enerzijds 'de lopende gang van zaken' op een nieuwe, gezonde manier te onderhouden en anderzijds langzamerhand gaan 'opruimen' in alle uithoeken van het lichaam.

### Hoe?

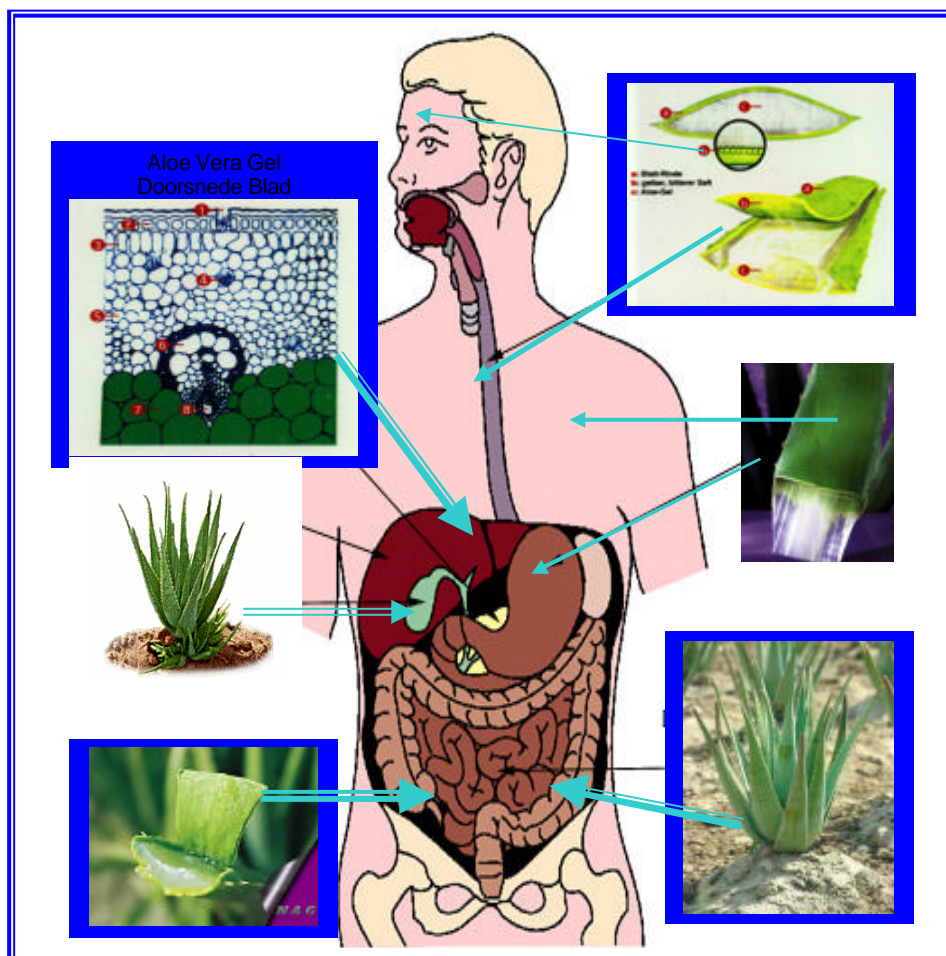
Idealiter zou er EEN stof of methode moeten zijn om dit te bewerkstelligen. Maar, ook de weg naar de actuele toestand was lang en heel divers, zoals ook de plaatsen en de afvalstoffen in het lichaam verschillend zijn. Het KAN alleen langzaam en 'beetje bij beetje' gaan.

Gelukkig is er ruim 60 jaar geleden een van oudsher bekende plant en substantie ook onder de wetenschappelijke aandacht gekomen, nl. de Aloe Vera Barbadensis Miller (Linnaeae). Tot op heden verschijnen nog steeds nieuwe publicaties met onderzoeksresultaten over de gevonden ingrediënten<sup>33</sup>, in getal bijna 400.

Van de 10 kerneigenschappen<sup>22</sup> wil ik onder het oogpunt ontgiften op de drie m.i. belangrijkste wijzen: *Doordringing* [1] (penetratie) van alle huidlagen, ook van de inwendige mens. Het molecuul van de Aloe Vera is zo klein, dat het ook door de kanaaltjes van de celwanden naar binnen komt.

Op die manier is Aloe Vera Barbadensis Miller haar eigen *transportmiddel (carrier)* [2], om alle ingrediënten (*voedingsrijkdom*) [3] rechtstreeks in de cellen te brengen en de cel van edele voeding te voorzien. Op weg naar buiten kan de Aloe vanwege haar bijzondere vorm (als of ze op drie stelten loopt) afvalstoffen uit de cel mee naar buiten nemen en naar het uitscheidingscircuit 'loodsen'. Op celniveau (microscopisch) wordt al aan deze twee criteria voldaan.

Op groter niveau (macroscopisch) tref je deze criteria ook overal aan. De darmen worden 'ontslakt', de Aloe 'kruipt' langs de darmwand in de kronkels en maakt de plakkerige resten los (→ de 'tandenborstel' voor de darm), meteen werkt zij ook als voedingssupplement en wordt via



de darmen en de bloedsomloop in het hele lichaam verdeeld.

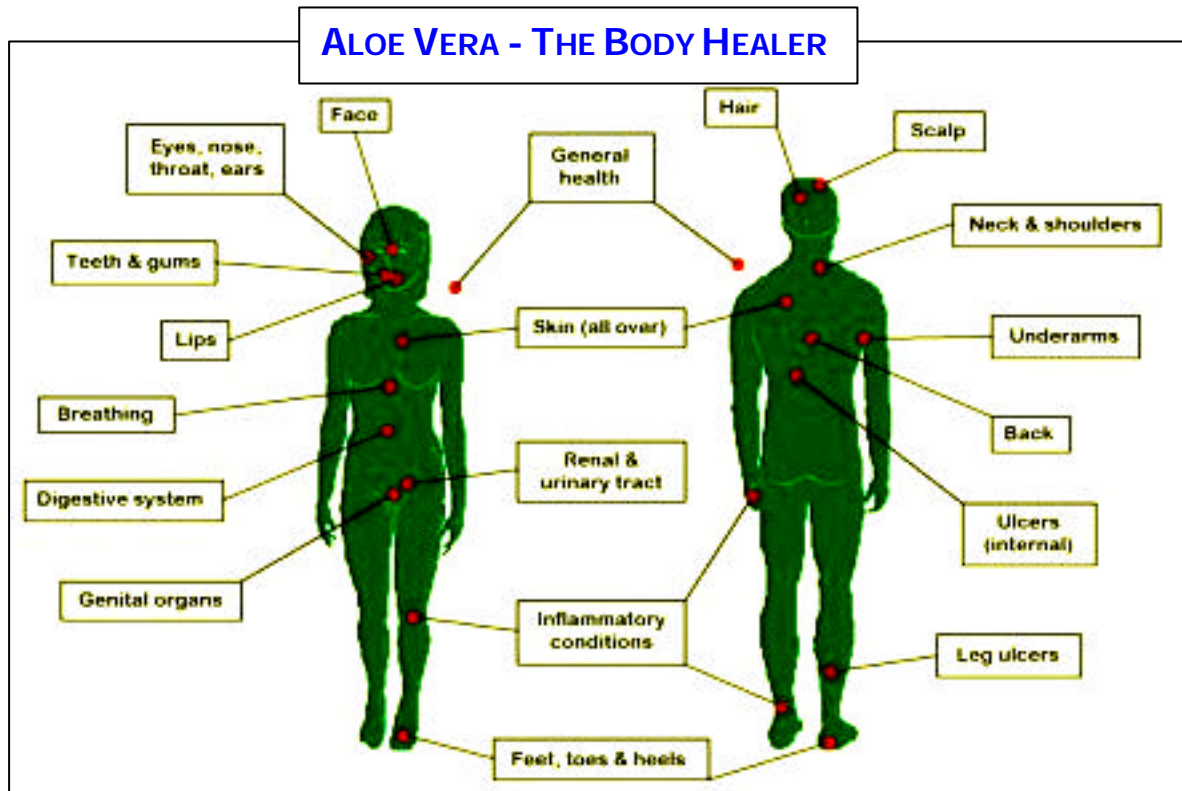
Zij werkt hier NIET eenzijdig, zij is GEEN afvoermiddel met als gevolg diaree, zij houdt zich zelf in **balans** en bevordert deze balans op alle plaatsen en in alle processen in ons lichaam.

Als gel, zalf of crème stabiliseert zij het huidoppervlak en dringt als voeding door tot in het belangrijke onderhuidse vetstelsel (= voorkomen van rimpels).

Deze algemene schets kan alleen aanduiden hoe het lichaamseigen regeneratie- en zuiveringsproces kan worden ondersteund, hoe eventuele problemen kunnen worden opgevangen en een suggestie geven voor een persoonlijke keuze.

Specifieke antwoorden en adviezen voor een persoonlijk traject, ook b.v. in het kader van een afslankingskuur, maken deel uit van een persoonlijk gesprek met een deskundige.

Hieruit ontstaat meestal een voorstel over een individueel set van Aloe Vera Voedings-Supplementen, dat rekening houdt met de behoeftes, wensen en mogelijkheden van het individu.



© Bron: WebBook "AloeVeraHealer"

Bronnen:

- 2<sup>1</sup> 3 : Voedingstekorten in de Nederlandse bevolking 1997 TNO-SOE / Voedingstekorten-Ingrediënten 1985-1996, Ciba Geigy
  - 22 : Aloe Vera - 10 unieke eigenschappen, o.a. Atherton/Davis
  - 33 : Aloe Vera Barbadosis - Ingrediënten, o.a. IASC, FDA, FD-Research Lab's NY
- } Info-Flyer's W.M.R. Balliël  
(gratis op aanvraag)

Een kleine greep uit de talloze links met publicaties : <http://www.aloevera.co.uk/research.htm> algemeen  
<http://www.healthy.net/asp/templates/article.asp?PageType=Article&ID=358> artikel dr. P. Atherton  
<http://www.soe.nl/resvrrad.htm> over vrije radicalen,  
[www.aloe-info.nl](http://www.aloe-info.nl) basisinformatie met veel wetenschappelijke links <http://eu.dr-rath.com> breed + specifiek

**Boek:** Aloe Vera: A Scientific Approach by Robert H Davis, PhD, Pub. by Vantage Press (New York, NY 10001, USA)1997  
Dr Davis: "No longer can anyone say that "aloe vera is a myth or the result of magic," because the efficacy is based on scientific dose-response curves. This has been clearly demonstrated, f.e., on anti-inflammation, wound healing, analgesia."

**Belangrijk !** De suggesties, informatie of voorlichting die in de bronnen en onder de verdere links te vinden zijn, hebben alleen algemeen karakter en kunnen een adviesgesprek met een deskundige NIET vervangen. Ieder mens is anders en de persoonlijke situatie vraagt ook om een individuele aanpak.

Voor meer informatie over het **ALOE-VERA**-Gebruik en een persoonlijk advies kunt u graag contact opnemen met  
Dhr. W.M.R. Balliël - Verpleegkundig Consulent (*wet BIG - Lid NVAV / NVHV*)  
NL Maastricht \* tel 06 250 78 555 \* fax 0049 711 4900 86 18 \* [aloevera@balliel.com](mailto:aloevera@balliel.com)

**DISCLAIMER:** Please note that any advice or information contained in these pages and/or in this available e-mail-information represents the opinion of Wolfgang M.R. Balliël or his associates, unless referenced otherwise, but NOT the responsibility of the producer, whoever it may be. This information does not and should not be interpreted as a substitution or replacement for your medical therapy, only as an addition. Any advice taken should be discussed with your own medical doctor or other licensed health practitioner. Mr. W.M.R. Balliël (RN-GER-NL) cannot accept any responsibility for any unilateral action taken by a reader of these pages, especially if advices are changed without feed-back. These pages and on-line informations are intended for education, entertainment and as a forum for opinions and views to be expressed. The information contained on these pages and the available e-mail-information are frequently reviewed and edited to assure accuracy and timeliness. The information given is based on the advisor's education, experience and on the summaries from customers' history in the past 35 years referring to the amount of information the customers were willing to give freely. © w mr.balliël/NL-Maastricht / 2006