



Cliënt: XXXXXX

GebDat: XXXXXX

Datum: XXXXXX 2007

Kuur advies ter ondersteuning, preventief en/of bij extra belasting van het immuunsysteem door stress, ziekte en/of revalidatie

- 1: Aloe Berry Nectar** basis standaard immuun-ondersteuning
's ochtends en 's middags **30 cc** 30 min voor het eten en
's avonds **50 cc** 60 min voor het slapen gaan met 150 cc water
- 2: Garlic-Thyme** 3 x 1 Kauw-Tablet / dag bij de maaltijd long/keel/neus behandeling
- 3: Bee Propolis** Kauwtabletten , o.a.m. natuurlijk antibioticum
preventief & en in de revalidatie fase
starten met 3 x 1 tablet/dag , na 2 weken 2 – 1 – 2 ; na 4 weken 3 x 2
na afloop van de kuur terug naar 3 x 1 tablet voor minimaal 1 jaar
- 4: Fields of Greens** 3 x 1 kauwtablet / dag als straling-bescherming
- 5:** Doorlopend **Forever Kids** , maximaal 6 kauwtabletten / dag als basis uitbalancering van het tekort aan vitamines en bioflavonoïden, ook in de bio- en demeterproducten
- 6: definitief** slapen uiterlijk om 22:30 u **7: beweging/evt hardlopen** 3 x / week
- 8:** Ná 21 u niet meer aan de PC **9: (specifiek: afhankelijk van individueel advies)**

Eten / Drinken (eco en/of BD-keurmerk) :

GEEN snoepgoed, alles met witte suiker, vet enz. (weet toch ook alle andere adviezen)

DRINKEN een tijdje alleen maar water of groene thee (zelfs AH-merk is aan te bevelen !)

Geen vlees, alleen zalm of zalmforel, avocado met kruidenzout en shrimps,

Door verse citroensap gestolde melk met honing of bruine suiker,

honing-karnemelk, mandel-banaan-honing-melk (pureerstaf),

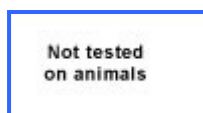
ruwe rode biet geraspd of zout of zoet,

geen aarappelen en "noodles", alleen BISMATI rijst of niets

ECHT bruin brood (meergranen),

Alles aan groenten → of rauw of kort geblancheerd

Kijk ook op www.balliel.com/pons of www.balliel.com/alovera o.a.m. onder artikels



DISCLAIMER:

Please note that any advice or information contained in these pages represent the opinion of Wolfgang M.R. Balliël, unless referenced otherwise, but NOT the responsibility of the producer of any of the advised products. This information should not be interpreted as an substitution or replacement for your medical therapy, only as an addition. Any advice taken concerning a medical treatment should be discussed with your own GP or other treating specialistic physician. Mr. W.M.R. Balliël (RN-GER/NL/EC) cannot accept any responsibility for any unilateral action taken by a reader of these pages, especially if this happens without any feed-back about the advices given. The information contained on these pages and the available e-mail-information is frequently reviewed and edited to assure accuracy and timeliness. The informations given in the testimonials are based on own practitioner's education, study, experience and the summaries from customers' history in the past 35 years referring to the amount of information the customers were willing to give freely. Obviously, the provided personal data and the clients privacy are handled legally due to the referring laws in the countries the advices are given. © wmr.balliel/NL-Maastricht 2007