

# PONS

## De Brug in Balans



## Bureau voor Integrale GeZONdheidszorg

ADVIES & VOORLICHTING OVER ALGEMENE & SPECIFIEKE GEZONDHEIDSVRAGEN  
VOEDING, REVALIDATIE, CHRONISCHE ZIEKTES, REÏNTEGRATIE ARBEIDSPROCES  
HUISBEZOEK, INSTRUCTIES, (ZELF)VERZORGING, GEZONDHEIDSEUCATIE

**Dhr. W.M.R. Balliël** Verpleegkundig Consulent Lid NNAV - wet BIG

AFSPRAAK: tel 062 50 78 555 – fax 0049 711 4900 86 18 [wmr@balliel.com](mailto:wmr@balliel.com)

**VOOR DE HELE MENS**

©a.renaud/wmr.balliël-2007



## BIJEN PROPOLIS



**Propolis** is een natuurlijk stof die door bijen wordt verkregen uit de knoppen en harsen van populieren, kastanjes en naaldbomen. Honingbijen verzamelen en verwerken de propolis, waarna ze hun korven ermee bekleden als **bescherming tegen bacterieën**. Deze unieke substantie bestaat al 45 miljoen jaren en wordt al duizenden jaren door de mens gebruikt om interne en uitwendige aandoeningen te genezen of te verzachten. Voor de bijen betekent het versteviging van de korf en tegelijkertijd houdt het deze **vrij van bacterieën, virussen, schimmels, gisten en parasieten**. Het is het meest natuurlijke **antibioticum** en zorgt ervoor een excellente gezondheid te behouden door het immuunsysteem van ons lichaam te versterken. Het bevat harsen, vitamines, aminozuren, mineralen en andere sporenelementen. Propolis is een sterk middel in de strijd tegen bacteriën. Klinisch onderzoek heeft aangetoond dat het effectief is bij de behandeling van tuberculosis en chronische maagzweren. Medische onderzoekers in Roemenië rapporteerden dat propolis de celdeling bij kankercellen onderdrukt terwijl het de celgroei van gezonde cellen bevordert. In Bulgarije werd het met succes gebruikt in gevallen van acute en chronische colitis ulcerosa in 43 van de 45 patiënten en zij rapporteerden dat de pijn, in de meeste gevallen, binnen zeven dagen was verdwenen. Wellicht het best onderzochte gebied is het stimulerend effect op het

immuunsysteem waar het een direct effect heeft op de thymus. Het bevordert de phagocytose, d.w.z. dat witte bloedcellen beter in staat zijn om bacterieën en dode weefselcellen op te nemen en te vernietigen. In China werden 45 patiënten met hoge bloeddruk, arteriosclerose (aderverkalking) en coronaire hart aandoeningen behandeld met 3 x 300mg propolis gedurende 30 dagen. Aan het einde van die periode vertoonden alle patiënten een significante vermindering van bloedvetten en een goede verbetering van alle andere aandoeningen. Verder heeft het een prostaglandine remmend effect waardoor het gunstig werkt bij pijn en koorts op dezelfde manier als aspirine maar dan zonder de bijwerkingen ervan. Deze zelfde activiteit helpt bij ontstekingen van het tandvlees waarbij het tevens enzymen stimuleert die de vaatwand versterken in het tandvlees. Leverbeschadiging na radio-actieve bestraling werd twee maanden lang behandeld met propolis de patiënten verbeterden en bij sommige patiënten waren de klachten volledig verdwenen. Het is een natuurlijk breed-spectrum antibioticum dat zelfs effectief is gebleken bij penicilline-resistente staphylococci. De anti-virale werking wordt toegeschreven aan de bioflavonoïden in de propolis, die een bescherming bieden tegen virale infecties.

**KAN BATEN BIJ:** Arthritis, astma, bronchitis, catarre, chronische

longontsteking, gegeneraliseerde infecties met schimmels, gordelroos,

hormonale problemen, influenza, keelontsteking, luchtweg problemen,

maagzweren, M.E., tandproblemen, pharyngitis, pleuritis, rauwe keel,

sinusitis, tonsillitis, tuberculose, verkoudheden & hoesten, virussen & bacteriën.



### Verder enkele kern-eigenschappen:

- natuurlijk antibioticum: anti-viraal en anti-fungaal, anti-schimmel, natuurlijke aspirine
- stimuleert thymus klier, waardoor de immuniteit en weerstand tegen infecties verhoogd wordt.



- onderdrukt de vorming van prostaglandines: die een rol spelen bij pijn, ontsteking en hart- en vaatziekten
- bevat bioflavonoiden: verhoogt het effect van vitamine C, dat beschermt tegen infecties, voorkomen van bloedingen, helpen kleine gesprongen adertjes te verminderen en verwijden de bloedvaten en hierdoor een betere doorbloeding. Goed voor hoge bloeddruk, angina, slechte bloedsomloop etc.
- stimuleert interferon activiteit: een stof geproduceerd door cellen geïnfecteerd met een virus en in staat is de virale groei te verhinderen.
- excellente bron van histamine: veroorzaakt verwijding van bloedvaten en trekt slappe spieren samen: wordt in grote hoeveelheden vrijgegeven na

huidbeschadigingen; excellente bron van serotonine: men denkt dat het een rol speelt bij ontstekingen net als histamine en het werkt ook als een neurotransmitter: belangrijk voor het slaapproces.

- indien farmaceutische antibiotica niet kunnen worden genomen, werkt propolis zeer effectief bij virussen en bacteriële infecties.

### Samenstelling:

1 kauwtablet bevat Propolis gestandaardiseerd 500 mg, honing, soja-eiwit, carob-extract;  
Antiklontermiddelen: siliciumdioxide, amandelaroma. Emulgatoren: stearinzuur, natrioimcarboxy-methylcellulose, konoginengelei (Royal Gelly) [alle ingrediënten uiteraard uit natuurlijke bronnen en niet chemisch bewerkt]

### Gebruiksaanwijzing:

Tegenwoordig wordt ons lichaam dagelijks overspoeld met nieuwe stoffen, chemicaliën en verzorgingsproducten. Soms raakt het immuunsysteem hierdoor gestresst en kan op iedere nieuwe stof anders reageren. Dit werd totnu toe op de ForeverBeePropolis nog niet eerder bericht. Omdat ieder mens uniek is, test wel met een brokje van 1 kauw-tablet hoe u de ingrediënten verdraagt. Als er misschien toch een onbekende reactie kan optreden, raadpleeg uw adviseur.

### Aanbeveling:

1 tot 2 tabletten per dag, voor de maaltijden, preventief; hoeveelheid ophogen tot 3 x 2 tabletten/dag, als u b.v. een griep voelt (aankomen) of verkoudheid. U kunt gerust "kuren" voor ~ 5 dagen en zonder problemen stoppen; de kuur elke keer weer herstarten. Propolis werkt goed ter bestrijding van beginnende virusinfecties en ondersteunend in stress-situaties als voorbereiding of bij revalidatie van medische ingrepen, uiteraard samen met een **Aloe Vera Drink**.

**Voor meer informatie en een persoonlijk dieet-advies  
Graag contact opnemen met**

***Dhr. W.M.R. Balliël*** – Maastricht / EuRegio

Verpleegk. Consulent (BIG reg., lid NVAV / NVHV)

[pons@balliel.com](mailto:pons@balliel.com) - tel 062 50 78 555 - [www.balliel.com](http://www.balliel.com)



**DISCLAIMER:** Please note that any advice or information contained in these pages represent the opinion of Wolfgang M.R. Balliël, unless referenced otherwise, but NOT the responsibility of the producer of any of the advised products. This information should not be interpreted as a substitution or replacement for your medical therapy, only as an addition. Any advice taken concerning a medical treatment should be discussed with your own GP or other treating specialistic physician. Mr. W.M.R. Balliël (RN-GER/NL/EC) cannot accept any responsibility for any unilateral action taken by a reader of these pages, especially if this happens without any feed-back to him concerning the advices given. The information contained on these pages and the available e-mail-information is frequently reviewed and edited to assure accuracy and timeliness. The informations given in the testimonials are based on own practitioner's education, study, experience and the summaries from customers' history in the past 30 years referring to the amount of information the customers were willing to give freely. Obviously, the provided personal data and the clients' privacy are handled legally due to the referrals laws of the countries the advices are given. © wmr.balliël/NL-Maastricht/jan. 2007